

---

## Programme du Samedi 25 juin 2022

- Entrée à Vevey-Corseaux-Plage 07h15
- Échauffement 07h30
- Réunion chefs d'équipes 07h45
- Derniers retraits 07h45
- Réunion jury 08h15
- Fin échauffement bassin de 50m 08h45
- Début des épreuves 09h00



---

|   |      |          |           |
|---|------|----------|-----------|
| 1 | 800  | Libre    | Dames     |
| 2 | 1500 | Libre    | Messieurs |
| 3 | 200  | 4-nages  | Dames     |
| 4 | 200  | 4-nages  | Messieurs |
| 5 | 100  | Papillon | Dames     |
| 6 | 100  | Papillon | Messieurs |

Remise des médailles des courses 1 à 6

- 
- Ouverture de la cantine pour les repas 11h30
  - Pause de midi 12h00
  - Reprise des courses 14h00

---

|    |     |          |           |
|----|-----|----------|-----------|
| 7  | 100 | Dos      | Dames     |
| 8  | 100 | Dos      | Messieurs |
| 9  | 200 | Papillon | Dames     |
| 10 | 200 | Papillon | Messieurs |
| 11 | 100 | Brasse   | Dames     |
| 12 | 100 | Brasse   | Messieurs |
| 13 | 400 | Libre    | Dames     |
| 14 | 400 | Libre    | Messieurs |

Courses spéciales 30<sup>ème</sup> MDL

Remise des médailles des courses 7 à 14

- Fin vers 18h00

---

## Programme du Dimanche 26 juin 2022

- Entrée à Vevey-Corseaux-Plage 07h15
- Échauffement 07h30
- Réunion chefs d'équipes 07h45
- Derniers retraits 07h45
- Réunion jury 08h15
- Fin échauffement bassin de 50m 08h45
- Début des épreuves 09h00



---

|    |     |          |           |                   |
|----|-----|----------|-----------|-------------------|
| 15 | 200 | Libre    | Dames     |                   |
| 16 | 200 | Libre    | Messieurs |                   |
| 17 | 50  | Papillon | Dames     |                   |
| 18 | 50  | Papillon | Messieurs |                   |
| 19 | 200 | Brasse   | Dames     |                   |
| 20 | 200 | Brasse   | Messieurs |                   |
| 21 | 50  | Dos      | Dames     |                   |
| 22 | 50  | Dos      | Messieurs |                   |
| 23 | 400 | 4-nages  | Dames     |                   |
| 24 | 400 | 4-nages  | Messieurs |                   |
| 25 | 50  | Papillon | Dames     | courses poursuite |
| 26 | 50  | Papillon | Messieurs | courses poursuite |

Remise des médailles des courses 15 à 26

- 
- Ouverture de la cantine pour les repas 11h30
  - Pause de midi 12h00
  - Reprise des courses 14h00

---

|    |     |        |           |  |
|----|-----|--------|-----------|--|
| 27 | 100 | Libre  | Dames     |  |
| 28 | 100 | Libre  | Messieurs |  |
| 29 | 50  | Brasse | Dames     |  |
| 30 | 50  | Brasse | Messieurs |  |
| 31 | 200 | Dos    | Dames     |  |
| 32 | 200 | Dos    | Messieurs |  |
| 33 | 50  | Libre  | Dames     |  |
| 34 | 50  | Libre  | Messieurs |  |

Remise des médailles des courses 25 à 34

- Fin vers 17h00