

# VEVEY-NATATION - Horaires Sport & Santé - Saison Hiver 2022-2023

Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entrée dans l'eau.

**Début le 05.09.2022**

	Junior / Initiés	Masters		Stagiaire Vevey	Stag. St-Légier	Stag .Châtel
Lundi				16h30-16h45		
		VCP	MTX 50m	VCP	Clos-Béguin	Châtel
	<b>Pisc</b>	19h15-20h15	19h15-20h15	<b>Pisc</b>	16h45-17h45	18h55-19h55
Mardi						
Mercredi						
Jeudi		MTX, 25 m				Châtel
		19h30-20h30				16h15-17h15
Vendredi						
		VCP	VCP	La Tour de Peilz	Clos-Béguin	
	<b>Pisc</b>	20h30-21h30	20h30-21h30	<b>Pisc</b>	18h15-19h15	18h00-18h45
	<b>Pisc</b>	Entraînement Piscine		<b>PP</b>	Préparation physique	
	<b>VCP</b>	Vevey-Corseaux Plage				
	<b>LTP</b>	Bassin des Mousquetaires, La Tour				
	<b>Clos-Béguin</b>	Collège Clos-Béguin, Saint-Légier				
	<b>MTX</b>	Maladaire	021 921 91 31 ou	info@vevey-natation.ch		