

**"Une des clés du succès est la confiance en soi. Une des clés de la confiance en soi est la préparation" - Arthur Ashe.**

	Lundi	Mercredi	vendredi
	LTP	LTP	LTP
<b>Avenir 1</b>	<b>16h30 -17h15 (rdv 16h15)</b>	<b>13h00-14h00</b>	<b>17h15-18h15</b>

Les nageurs doivent être prêts à s'entraîner, changés et avec leur matériel, à l'heure indiquée. Ne pas oublier une gourde! Les nageurs sont tenus de se doucher avant l'entraînement .

Piscine des Mousquetaires 1814 La Tour De Peilz

Eglantine Clément : tél 079 302 94 38  
[eglantine@vevey-natation.ch](mailto:eglantine@vevey-natation.ch)

Morgan Drevet : +33 6 73 93 71 32

