

# Horaires groupe 1

Planning de la semaine (5 entraînements minimum obligatoires)							
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Matin</b>	Natation		5h50 - 7h30 à la Maladaire		5h50 - 7h30 à VCP		9h45 - 12h00 VCP *
<b>Après-midi / soir</b>	Condition Physique	16h30 - 17h30 à VCP	16h30 - 17h30 à Golf-Fit	15h45 - 16h30 à VCP		16h15 - 16h45 à VCP	
	Natation	17h30 - 19h15 à VCP		16h30 - 18h00 à VCP	17h15 - 19h00 VCP	16h45 - 18h30 à VCP	
<b>Groupe 1 :</b>	Maia / Ranveer / Bence / Shreyank / Viktor / Madison / Cameron / Sophia / Catinca / Mathilde / Achile / Timon / Luca / Nathan / Elza						
(*) Pas tous les samedis. Présence à confirmer individuellement avec le coach.							