



FINANCES DE COURS : Fr. 95.- par semaine et par enfant

Bassin intérieur chauffé

Du 3 juillet au 21 juillet 23, du lundi au vendredi

Semaine 1 : du 3 au 7 juillet

Semaine 2 : du 10 au 14 juillet

Semaine 3 : du 17 au 21 juillet

Bassin extérieur chauffé

Du 26 juillet au 18 août 2023, du lundi au vendredi

Semaine 4 : du 24 juillet au 28 juillet

Semaine 5 : du 31 juillet au 4 août

Semaine 6 : du 7 au 11 août

Semaine 7 : du 14 au 18 août

Horaires (Cours de 5 x 40 min)

09h.30 à 10h.10 13h.30 à 14h.10
10h.20 à 11h.00 14h.20 à 15h.00
11h.10 à 11h.50 15h.10 à 15h.50

Horaires (Cours de 5 x 40 min)

10h.00 à 10h.40
10h.50 à 11h.30
11h.40 à 12h.20

DEFINITION DES GROUPES : Natation scolaire : dès 4 ans

| | |
|--------------------|---|
| LEVEL 1 : | Les enfants sont familiarisés avec l'élément eau et maîtrisent les compétences clés respiration et flottement. |
| LEVEL 2 : | Après avoir sauté dans l'eau, les enfants sont capables de regagner seuls bords du bassin. Ils maîtrisent en plus les compétences de glisse et battement de jambes alterné. |
| LEVEL 3 : | La compétence de propulsion par battement de jambes alterné est entraînée. La nage sur le dos est enseignée aux enfants avec le mouvement des bras. |
| LEVEL 4 : | Les enfants approfondissent les capacités de nage sur le dos et commencent les premiers mouvements de crawl. |
| LEVEL 5 : | On augmente les distances et on améliore l'exécution des mouvements. En crawl on intègre la respiration dans le déroulement du mouvement. |
| LEVEL 6 : | Les enfants sont capables de nager le crawl et le dos et savent exécuter un plongeon |
| LEVEL 7-9 : | Le mouvement de dauphin et le battement des jambes de brasse sont introduits. Virage et préparation à la compétition. |

RENDEZ-VOUS :

- ✓ Le premier jour devant l'entrée de la piscine auprès du staff du Vevey-Natation 15 minutes avant le début du cours.
- ✓ Les enfants recevront une carte donnant droit à l'entrée à la piscine.
- ✓ La répartition des enfants dans les différents groupes, selon le niveau se fera le lundi à la sortie du vestiaire en juillet et sur les escaliers en août.
- ✓ Les jours suivants : en maillot de bain, soit au bord du bassin intérieur pour les cours des quatre premières semaines, soit sur les escaliers de la piscine pour les semaines suivantes ! Prise en charge par les moniteurs.

ABSENCES :

- ✓ Les cours en bassin intérieur ne sont pas remplacés.
- ✓ Les leçons en bassin extérieur ont lieu par tous les temps, mais chacun est libre.
- ✓ Une leçon manquée et excusée par courriel à info@vevey-natation.ch ou au 021.921.91.31 pour cause de mauvais temps peut être remplacée un autre jour.

ENTREE PISCINE :

- ✓ La finance de cours comprend l'entrée à la piscine pour la durée du cours.
- ✓ Les parents qui désirent nager ou bronzer en attendant leur enfant doivent payer leur entrée directement à la caisse.
- ✓ Les parents qui ne paient pas leur entrée peuvent toutefois accompagner leur enfant jusqu'au bas des escaliers et ont accès au restaurant.

SOLEIL :

- ✓ Pensez à la crème solaire avant le cours, dans l'eau le soleil tape !!!

REMARQUES :

- ✓ L'accès au bassin intérieur n'est pas autorisé aux parents.
- ✓ Les parents peuvent suivre les progrès de leur enfant... d'un peu plus loin.
- ✓ C'est souvent plus facile de ne pas avoir trop de monde autour du groupe

INSCRIPTIONS :

- ✓ Inscription au plus tard le vendredi avant le début du cours sur www.vevey-natation.ch
- ✓ Vous pouvez d'ores et déjà inscrire votre enfant pour plusieurs semaines
- ✓ Renseignements au Tél. 021.921.91 31 ou à notre bureau
- ✓ Une facture vous sera envoyée par mail dès la validation de votre inscription à payer par BCV avant le début du cours