

COUPE POLAIRE

Samedi 02 mars 2024 – Place du Marché – Vevey



PROGRAMME

Message du comité de la 1^{ère} Coupe Polaire

Ce samedi 02 mars 2024, plus de 120 participants, des nageurs confirmés dans la catégorie « CHRONOS » et des nageurs déguisés dans la catégorie « FUN », s'élanceront pour la première édition de la COUPE POLAIRE.

Cette manifestation est un événement régional dont le but est de générer un intérêt du public autour du lac et de la natation à Vevey, ainsi que de partager les bienfaits de la nage en eau froide dans un esprit de convivialité.

Certains membres du groupe Master du Vevey Natation Riviera ainsi qu'un groupe de pratiquants de la nage en eau froide de Vevey – les Icebreakers - ont estimé qu'une telle manifestation manquait dans le Haut Lac et que Vevey se prêtait tout particulièrement à son organisation.

Le Vevey Natation Riviera et la Ville de Vevey s'étant déclarés favorable à cette initiative, l'avènement de cette manifestation pouvait avoir lieu.

A cette occasion, nous remercions tout particulièrement la Ville de Vevey pour son ouverture, son accompagnement et son soutien, ainsi que la mise à disposition des lieux et du matériel.

Nous remercions également nos sponsors et partenaires engagés auprès de la manifestation qui nous soutiennent afin d'offrir une bonne qualité de prestations.

Nous remercions enfin tous les bénévoles sans qui cette manifestation ne serait pas possible, ainsi que les responsables de la sécurité sur l'eau. Leur engagement, leurs compétences et leur bienveillance seront indispensables à la bonne tenue de cette manifestation.

Nous nous réjouissons d'avance de vous accueillir à Vevey pour cette première édition de la COUPE POLAIRE, en espérant qu'elle s'inscrira durablement et de manière pérenne dans le calendrier des manifestations principales de nage en eau froide, au même titre que la Coupe de Noël à Genève et la Coupe des Glaces à Morges, dont nous remercions chaleureusement les comités pour leur aide et conseils précieux.

Bien que ce soit la première édition, tous les inscrits n'ont malheureusement pas pu obtenir une place, signe de l'engouement qu'a suscité cette initiative. Cet intérêt nous réjouit et nous laisse déjà préfigurer les prochaines éditions. A bon entendeur !

Nous souhaitons dès lors à tous les participants et à tous ceux qui accompagnent cette manifestation un grand plaisir, un bon moment de convivialité et de partage.

Le comité d'organisation :

Alexandre Michel, président
Eligio Novello, vice-président
Tom Hyde, trésorier
Sabine Novello, secrétaire
Alberto Mosquera, responsable ravitaillement
Lucie Mosquera, responsable sécurité

Sponsors et partenaires

La COUPE POLAIRE valorise les acteurs locaux et de les implique à cette manifestation populaire. Les entreprises suivantes ont participé soit par un soutien financier, un apport en nature ou par des cadeaux à l'évènement. Nous les remercions vivement pour leur soutien nous l'espérons durable.

SPONSORS OR



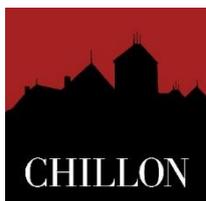
SPONSORS ARGENT



SPONSOR BRONZE



PARTENAIRES



BOUTIQUE PUZZLE



Informations sur la manifestation

La page Web de la COUPE POLAIRE se trouve à l'adresse : www.vevey-natation.ch/coupe-polaire
Le lien vers le règlement de l'événement se trouve sur la page web sous : [REGLEMENT](#)

Accueil des participants

Vous êtes tenus de vous annoncer dès votre arrivée à la CHAMBRE D'APPEL et POINT INFO pour obtenir votre pass d'accès aux vestiaires ainsi que vos effets de course (Bracelets d'Identification et Pass Nourriture, Puces électroniques, Bonnets numérotés,...).

Plan général de la manifestation et parcours



Le site de la Manifestation se situe au bas de la Place du Marché à Vevey.

La ligne de départ se situe dans une eau peu profonde (environ 1m max). Le parcours prévu est rectangulaire. Un portique de départ / arrivée signale le point d'entrée/sortie de l'eau. 3 grandes bouées de type régates signalent le parcours.

Les participants devront toujours nager en gardant les bouées à leur droite. Depuis le départ, la première bouée se situe à votre gauche, à environ 40m du départ (direction Valais).

La forme et le sens du parcours pourront être modifiés le jour de l'événement en fonction des courants et du vent. Dans ce cas nous en informerons les participants à la chambre d'appel.

Afin de valider votre parcours (et votre temps) vous devrez passer sous le portique d'arrivée et traverser les tapis de chronométrage.

Horaires et Séries

Les horaires des séries seront accessibles sur la page web de la manifestation dans la semaine qui précède le coup d'envoi : <https://vevey-natation.ch/coupe-polaire>).

Les catégories Chronos nagent de 10h00 à 10h45 environ.

La 1ère série Chronos part à 10h00.

Les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 7 minutes.

La catégorie Fun nage d'environ 11h40 à 13h20.

La 1ère série Fun part à environ 11h40

Les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 10 minutes.

Il est impératif que les nageurs se présentent à la chambre d'appel (voir plan général) 15 minutes avant l'heure de départ de leur série.

La chambre d'appel se situe à l'extérieur. Venez couverts !

L'horaire général des moments forts de la manifestation est le suivant.

Il pourra varier quelque peu, mais en aucun les horaires définis ne seront avancés :

- 09h30 Ouverture de la Manifestation et accueil par le Comité d'Organisation
- 09h45 La première série catégorie Chronos se présente en chambre d'appel
- 10h00 Départ de la première série catégorie Chronos
- 10h45 Fin des séries catégorie Chronos
- 11h15 Remise des prix aux 3 premiers de chaque catégorie Chronos
- 11h25 La première série catégorie Fun se présente à la chambre d'appel
- 11h40 Départ de la première série catégorie Fun
- 13h30 Fin des séries catégorie Fun
- 13h50 Remise des prix de la catégorie Fun
- 14h00 Mot de clôture du Comité d'Organisation et fin de la manifestation

Pour des raisons de sécurité et de bon déroulement de la manifestation, nous vous remercions de respecter l'encadrement et les consignes des bénévoles et des membres du comité.

Avant le départ, il est vivement conseillé aux participants de se mouiller en entier.

Vestiaires & Sanitaires - Effets personnels

Les Participants pourront se changer dans les 2 salles situées à l'étage de la salle del Castillo (Place du Marché 1, Salon Clara Haskil au niveau 1 et Espace Camille Saint-Saëns au niveau 2). Ces salles seront ouvertes durant toute la durée de la manifestation et feront office de vestiaires non genrés. Les participants peuvent y laisser leurs effets personnels.

Des WC sont à disposition entre les 2 niveaux. Les Participants sont priés de respecter les lieux et de les maintenir en état de propreté en pensant aux suivants. Aucune douche n'est mise à disposition.

Le comité conseille aux nageurs de prendre des sandales ou chaussures pour se déplacer des vestiaires au plan d'eau de la manifestation. Pensez également à prendre de quoi vous couvrir avant et après la course, ainsi que pour votre retour aux vestiaires.

Les participants qui souhaitent mettre en sécurité des objets de valeur peuvent le faire à la CHAMBRE D'APPEL et POINT INFO. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'objets volés sur le site de la manifestation ou dans les vestiaires.

Boissons et petite restauration

Un stand de nourritures et de boissons est aménagé sur le site de la manifestation pour que vous puissiez vous restaurer simplement. Soupe chaude, thé, lasagnes, cake, vous y serez proposés.

Le paiement devra être effectué en cash ou par Twint. Les paiements par carte ne sont pas possibles.

Après la course, chaque participant recevra gratuitement une soupe et un thé chauds sur présentation de son Bracelet d'Identification et Pass Nourriture.

Photos

Tout au long de la manifestation, Roldy CUETO CABRERA, photographe officiel de la manifestation, couvrira l'évènement et les courses.

Le comité d'organisation publiera un choix de photos de la manifestation et de ses moments forts sur le site de la COUPE POLAIRE : www.vevey-natation.ch/coupe-polaire

Pour des photos en plus grand nombre ou plus personnelles, ses photos seront également disponibles pour consultation ou achat sur son site : <https://www.roldy.com/>

Transports

La Coupe Polaire vous encourage à utiliser les transports en commun pour accéder à la manifestation.

Train : Arrêt Vevey gare, puis 10 minutes à pied jusqu'à la salle Del Castillo en bas de la place du marché.

Voiture : Un parking public payant est à disposition sur la Place du Marché, mais attention, le samedi est un jour de marché.

Possibilité d'accéder aux différents parkings payants couverts
<https://www.vevey.ch/vivre-vevey/mobilite/stationnement>

Contact

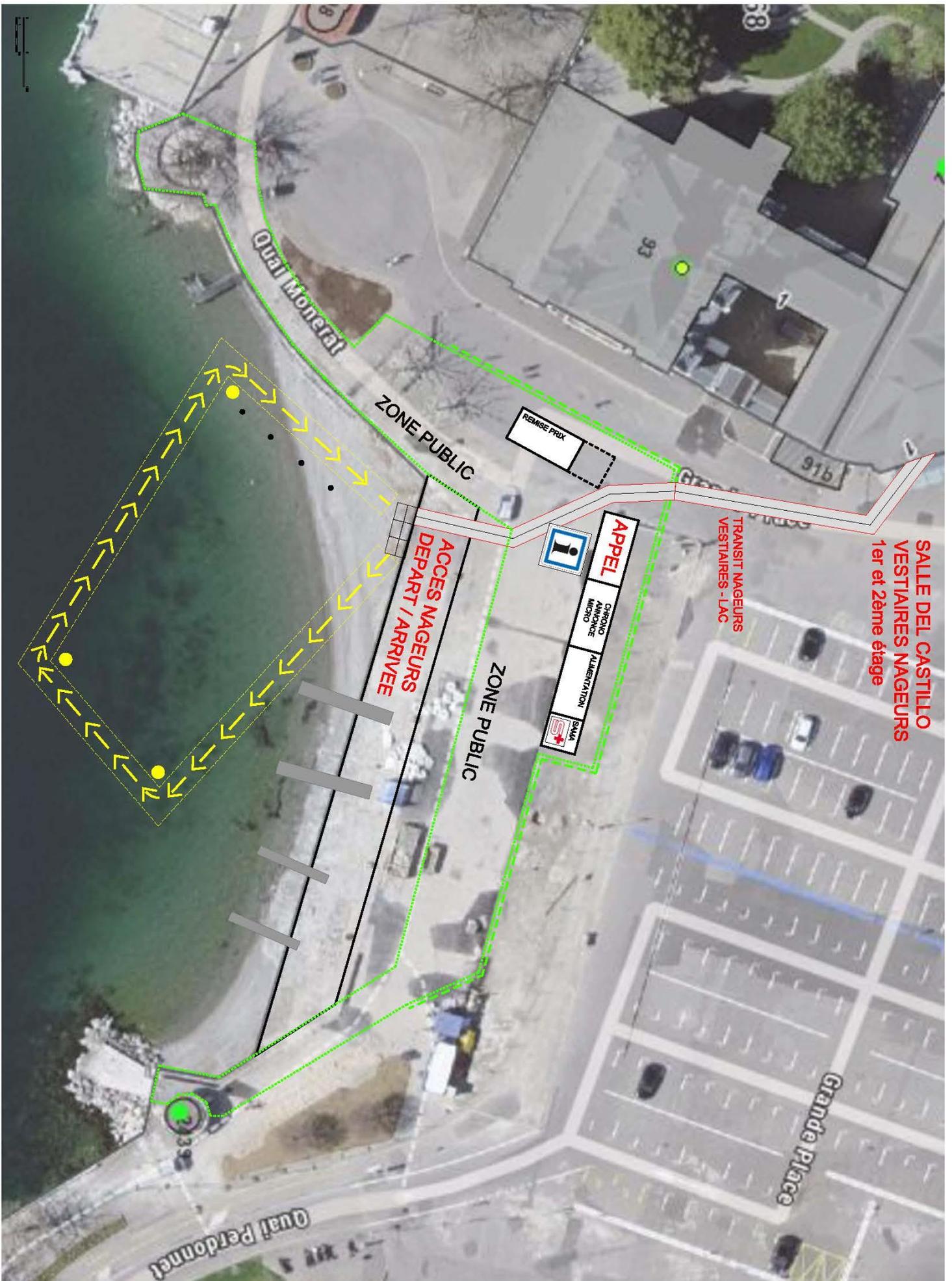
Vous souhaitez nous contacter ?

Le plus simple et le plus rapide est de nous écrire par mail à : coupepolaire24@gmail.com

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour ce bel événement et nous vous souhaitons à tous une belle journée et une excellente course !

Le comité d'organisation de la COUPE POLAIRE.

Vevey, le 21 février 2024



VEVEY NATATION RIVIERA - COUPE POLAIRE 2024
 IMPLANTATION MANIFESTATION (public) - 02.03.2024

