

Le cadre présenté représente la structure d'évolution de pratique des nageurs au sein des groupes compétitions du Vevey Natation. En revanche, l'inscription et la présence d'un nageur dans un groupe reste sous la responsabilité de la commission technique.

Groupe	Kids		Relève	TEAM VEVEY Performance	TEAM VEVEY Elite	International
Âge cible	Avenir 1 8-9 ans	Avenir 2 10 ans	Gars : 11-14 ans Filles : 11-13 ans	Gars : 14-17 ans Filles : 13-16 ans	Juniors & Open	
Année de naissance	2014 et moins	2014	Gars : 2013-2009 Filles : 2013-2010	Gars : 2010-2007 Filles : 2010-2008	Dès 2008	
Développement	Learn to train		Train to train	Train to compet	Train to perform	
	F2-F3		T1	T2-T3	T4 vers E2	E2-E1
	Varier les mouvements de base et appliquer vers la compétition		Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel pour atteindre ses objectifs	Percer puis être compétitif dans le top national	Percer puis représenter son pays aux différentes sélections
Nombre d'entraînements minimum dans l'eau demandés	2	3	J11 : 4 J12 et + : 5	6	7	Individualisé
Nombre d'entraînements à sec demandés	1	2	3	4	4	Individualisé
Préparation physique				✓	✓	Individualisé
Vacances octobre	3-5 jours Stage journée	6 jours Camp (avec compétition)	6 jours Camp	6-8 jours Camp	6-8 jours Camp	Individualisé et organisé en collaboration avec SwissAquatic
Vacances Noël	-	-	-	2-3 jours Stage	4 jours Stage	Individualisé et organisé en collaboration avec SwissAquatic
Vacances février	3-5 jours Stage journée	4-5 jours Stage journée	6 jours Stage journée	6-8 jours Camp ou Stage	8-10 jours Camp ou Stage	Individualisé et organisé en collaboration avec SwissAquatic
Vacances avril	3-5 jours Stage journée	4-5 jours Stage journée	6-8 jours Camp	Inverse de février en fonction dates vacances/championnats	Inverse de février en fonction dates vacances/championnats	Individualisé et organisé en collaboration avec SwissAquatic
Début juillet	5 jours Stage journée	5 jours Stage journée	10 jours Stage journée	9-12 jours Camp (sur qualif)	9-12 jours Camp (sur qualif)	Individualisé et organisé en collaboration avec SwissAquatic
Compétitions locales	✓	✓				
Compétitions cantonales	✓	✓	✓			
Compétitions régionales		✓	✓	✓	✓	
Compétitions nationales			✓	✓	✓	✓
Compétitions internationales					✓	✓
Championnats			✓	✓	✓	✓
<b>Critères sportifs d'entrée à réaliser pour la fin de saison 2023-2024</b>	<p><u>Critères obtenus du "Level 6" du registre de développement de Swiss Aquatics</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4x25m Cr avec coulée statique &gt; 5m. Respiration latérale et maintien de l'alignement.</li> <li>- 50m Dos avec coulée statique &gt; 5m et culbute.</li> <li>- 25 jambes de brasse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 200m Cr avec coulée statique &gt; 5m. Respiration latérale et maintien de l'alignement.</li> <li>- 100m Dos avec culbutes et oreilles dans l'eau. Coulées dynamique &gt; 5m.</li> <li>- 50m Brasse avec coulées réglementaires.</li> <li>- 25m Pap avec deux ondulations par cycles de bras.</li> </ul>	<p><b>85% présence sur la saison.</b></p> <p><b>1ère année :</b> 340 points FINA au cumul des 3 courses suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Meilleur 50m</li> <li>- Meilleur 100 ou 200m</li> <li>- Meilleur 4N</li> </ul> <p><b>2ème &amp; 3ème année :</b> 700 points FINA au cumul des 3 courses suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Meilleur 50m</li> <li>- 400, 800 ou 1500 Cr</li> <li>- 200 ou 400 4N</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 performances &gt; 450 points FINA dans deux nages différentes (hors 50m).</li> </ul> <p><b>Années d'âge CSE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 qualifications au Championnat Suisse Espoir.</li> </ul> <p><b>Années Juniors/Open :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 qualifications Championnat Romand Été</li> <li>- 3 qualifications Championnat Suisse Été</li> </ul>	<p><b>2 performances de plus de 550 points FINA</b></p> <p><b>Finaliste au Championnat Suisse petit bain et/ou Championnat Suisse hiver d'avril</b></p>	<p><b>700 points FINA</b></p> <p><b>Être qualifié pour un championnat international et/ou être sélectionné par l'équipe national pour une compétition internationale</b></p>