

Bulletin officiel du

Vevey Natation Riviera

No 376



Vevey
Natation Riviera



AXA Vevey, partenaire du Vevey Natation

AXA

Agence Générale Jean-Daniel Hoffer

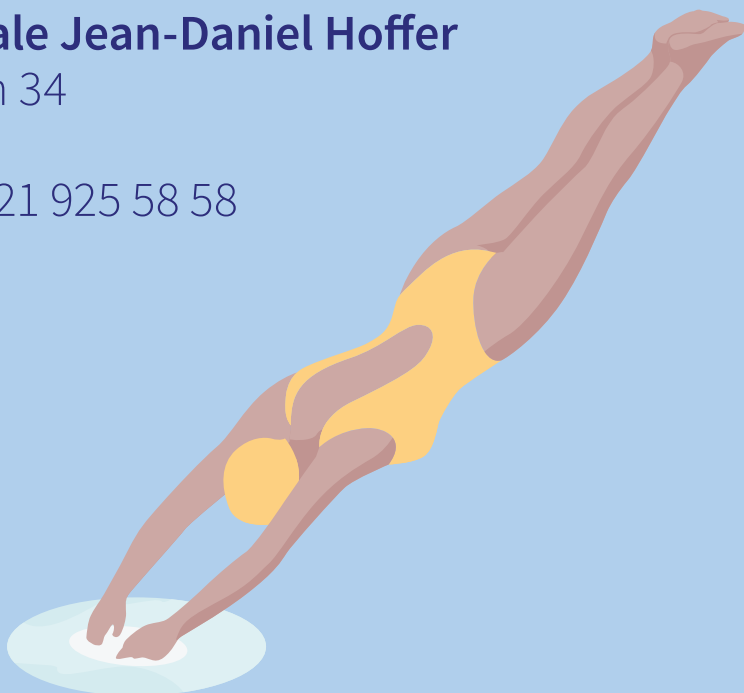
Rue du Simplon 34

1800 Vevey

Téléphone +41 21 925 58 58

vevey@axa.ch

AXA.ch/vevey





Septembre 2023

No 376

54e année
Paraît 5 fois par année
Tirage 1850 exemplaires

Bulletin servi aux Membres et
Stagiaires du club, Annonceurs,
Bienfaiteurs et Sponsors

Editeur responsable
Comité du Vevey Natation Riviera

Adresse
Vevey Natation Riviera
Route de Lavaux 19
Case postale 1216
1800 Vevey 1
T +41 21 921 91 31
F +41 21 922 04 83

info@vevey-natation.ch
ecolenatation@vevey-natation.ch
www.vevey-natation.ch

CCP 18-1887-9
IBAN CH0530767000T07712640

Design
Atelier Soiuz
Case postale 1123
1800 Vevey
www.soiuz.ch

Photo de couverture
Roldy Cueto

En couverture
Filip Senc-Samardzic

**Chères nageuses, chers nageurs, chères membres,
amies et amis du Vevey Natation Riviera,**

J'espère que vous avez eu un agréable été, parfois un peu trop chaud, parfois un peu pluvieux mais parfait... et vous avez rechargé vos batteries pour notre nouvelle saison 2023 - 2024.

Cette saison s'est ouverte le 26 août 2023 par Tout Vevey Nage / Traversée du Lac, avec un comité tout neuf formé autour d'Hélène Perrineau et Yves Bellini. Ils ont développé un nouveau concept d'activités, avec toujours le support indispensable des sociétés de sauvetage et du water-polo. Les distances ont dû être raccourcies pour raison de sécurité du fait de l'agitation du lac ce samedi-là, mais le succès était au rendez-vous. Merci et bravo aux participants et aux bénévoles, et donc à l'année prochaine.

Baptiste Marmoud, notre entraîneur principal, a reçu l'équivalence suisse de ses diplômes français, c'est-à-dire la qualification Or, le plus haut niveau de Suisse Aquatics. Il fonctionne également comme Directeur Technique de notre club. Son nouvel assistant, Romain Fouillit, a donné ses premiers cours début septembre. L'Ecole de natation retrouve des effectifs à plus de 400 nageurs pour le semestre, grâce à l'engagement d'Églantine Clément et au support marketing de Florian Jacquier.

J'ai appris également la participation de Filip Senc-Samardzic aux Championnats du Monde Juniors. Bonne chance.

Comme vous le savez, le VN Riviera lutte depuis des années, dès avant le Covid, pour contrôler ses finances. L'année passée, les dons de ses membres et amis ont permis un sauvetage de dernière minute. Cette année nous avons établi un nouveau système comptable grâce à l'arrivée au Comité de plusieurs spécialistes financiers. Cela nous permet un suivi mensuel des recettes/dépenses, grâce à la Fiduciaire Tiago G. Nous avons un trésorier compétent en la personne de Laurent Payer et les projections sont établies par Madame Callinswood. L'effort semble porter ses fruits, les résultats seront présentés durant l'AG, début novembre. Ces changements sont renforcés par les succès de Silvie D'addona auprès des sponsors, nous aurons l'occasion d'en reparler en détail.

Pour conclure, je tiens à féliciter et remercier les bénévoles du Club, qui forment le cœur du VN.

Bel automne à chacun, bonne course, beaux loisirs et bonne santé.

Votre Président
Dr Daniel Berger

LA MAGIE DU BOIS!

VOLET
CHARPENTE · BATISSEUR
T. 021 926 85 85
St-Légier

La CROIX
CHARPENTE · BATISSEUR
T. 021 926 85 85
Mts-Pully

KURTH
CHARPENTE · BATISSEUR
T. 024 486 85 85
Orbe

JOTTERAND
CHARPENTE · BATISSEUR
T. 021 637 85 85
Rolle

PORCHET
MENUISIER · CRÉATEUR
T. 021 908 06 80
Ménarçon

VOLPROD
CENTRE DE TAILLE · ASSEMBLAGE S.D.
T. 024 420 78 85
Aigle

► Six sociétés,
une même identité
pour un service

- plus proche
- plus fiable
- plus flexible
- plus complet



www.groupe-volet.ch

CHARPENTE · COUVERTURE · FERBLANTERIE · TERRASSE · ESCALIER
MENUISERIE · FENÊTRE · AGENCEMENT · PLAFOND · TONNEAUX

TRADITION ARTISANALE
DEPUIS 1928

STUBY

BOUCHERIE · CHARCUTERIE

VIANDE DE LA RÉGION & CHARCUTERIE FAITE MAISON

CENTRE MIDI-COINDET | GENERAL GUISAN 17 | 1800 VEVEY | +41 21 921 66 51

B FONDATION CASINO
BARRIÈRE
MONTREUX

Concordance
Traiteur

Pour que vos événements
soient une réussite,
demandez nous une offre !

021 946 04 60 - info@concordance.ch
www.concordance.ch



Un resto sympa !

urban CROC
Route du Verney 18
1070 Puidoux

Des plats originaux pour vos
repas de midi dans un cadre
différent !

021 946 04 75
(aussi à l'emporter)



quicksite

Solutions Web & Mobile

Les victoires du Vevey Natation sont publiées par www.quicksite.ch

Une étoile "Filipante"



Jusqu'en 2018, on le voyait chaque année grignoter les records du club par année d'âge, effaçant la trace de ses grands devanciers, Karel Novy, Yves Platel ou Jérôme Thévenaz. Puis, la famille est partie au Canada et, même s'il nous a dit qu'il continuerait à nager pour le VN quand il viendrait en Suisse, on l'a un peu perdu de vue, avec la Fête des Vignerons et le Covid!

Mais en 2021, il a fait un retour fracassant avec le VN lors des Championnats suisses Espoirs à Aarau, et cette année il était bien présent lors des Championnats suisses Elite à Sursee. De qui parle-t-on? De Filip Senc-Samardzic, un petit Veveysan talentueux qui est devenu un nageur impressionnant, tant pour le gabarit que pour les temps!

Car cette année, il ne s'est pas contenté de battre des records du club dans sa catégorie, chez les Juniors (il a 18 ans), il a carrément passé à la moulinette plusieurs marques datant des "grands anciens"! Et, soyons réalistes, il devrait même faire encore mieux à l'avenir puisque les temps qu'il a nagés sous les couleurs veveysannes à Sursee ne sont pas ses records personnels...



Après son 200 papillon, Filip était vraiment très content!
(Photo Roldy Cueto)

A Sursee, Filip Senc-Samardzic a entamé sa course dévastatrice en nageant 1'52'88 sur 200 libre. C'est un record du club de la catégorie Juniors, mais c'est aussi le record absolu du VN, Karel Novy n'ayant jamais nagé mieux que 1'53 même dans sa grande période au VN, en 2000. Par la suite, il a nagé plus vite, mais pour Uster. Sur 100m libre, Filip a nagé en éliminatoire 50'57 (1e temps), soit mieux que le record Junior du VN par Karel, qui avait fait 50'89 lors des Champ. d'Europe en 1998. Il a malheureusement nagé un poil plus lentement en finale, ce qui l'a laissé à la 4e place.

Sur 100 pap, Filip a nagé 54'56 en éliminatoire puis 53'30 en finale, ce qui améliore par deux fois le record absolu du VN sur la discipline, qui était détenu par Jonathan Massacand en 54'92 depuis le 25 mai 2012 à Debrecen (Hun). Quant au record Junior, il était détenu en 56'98 par Nils Bisaz depuis le 20 décembre 2019 à Győr (Hun). Mais surtout, cela signifie pour Filip [un titre de Champion suisse Elite sur la distance!](#)

Enfin, Filip a encore amélioré le record du 50 pap en 24'38, record absolu VN et Juniors. L'ancien record était détenu par Karel Novy en 24'76 depuis l'été 2000, et par Nils Bisaz en 25'41 depuis 2019.

Filip nage encore en ce mois de septembre pour le Canada aux Championnats du Monde Juniors, son vrai sommet 2023. On lui souhaite tous les succès possibles, et on se réjouit de le revoir, ces prochains mois ou l'année prochaine, venir défier avec le VN un champion comme Noé Ponti sur l'une de ses distances de prédilection.

Laurent Ballif

Des résultats à Sursee malgré les aléas



Voici un retour sur le dernier championnat de la saison concernant les catégories Juniors et Open, les Championnats suisses d'été qui se déroulaient à Sursee en bassin de 50m du 13 au 16 juillet.

Le bilan général peut être considéré comme bon malgré les aléas rencontrés durant la préparation. En effet, lors des Championnats d'hiver en mars, nous avons eu beaucoup de grosses progressions chez de nombreux nageurs! Nous avons réalisé une excellente période d'entraînement, ce qui avait permis de sortir de grandes performances lors de ces championnats.

Pour cette fin de saison, la dynamique était différente. Les nageurs ont jonglé les dernières semaines avec les révisions d'examens, les examens, les camps d'école... Beaucoup d'éléments qui viennent interférer avec la cohérence du plan d'entraînement et la préparation des championnats. Malgré cela, les Championnats romands à mi-juin étaient déjà très encourageants pour de nombreux nageurs. Ensuite, nous avons enchaîné une préparation qui a permis aux nageurs de se présenter en forme à ces Championnats suisses d'été et de réaliser de belles performances!

Comme lors des Championnats d'hiver, nous avons les mêmes nageurs qui nous représentent en finale. Il s'agit principalement de nos nageurs

externes. Les retours de Filip Senc-Samardzic et de Solan Oberholzer dans l'équipe apportent une réelle dynamique dans le groupe, qui va bien au-delà du classement des médailles. Havana Cueto Cabrera termine une saison compliquée mais compréhensible vu l'ensemble des adaptations et changements auxquels elle a dû faire face cette saison. En espérant une meilleure dynamique pour elle la saison prochaine.

Les garçons du VN à Sursee (de g. à d.): Filip Senc-Samardzic, Lucien Hemmer, Raphaël Pomelli, Alec Egandi, Sam Callinswood, Yoann Volet, Solan Oberholzer, Louis Payer.

Voici encore un bilan chiffré des résultats de nos nageurs:

Or	1 médaille en catégorie Open (Filip) + 7 en catégorie Juniors
Argent	1 en catégorie Open (Filip)
Bronze	2 en catégorie Open (Havana et Filip)+ 1 en catégorie Juniors
Finiales	3 finales B 8 finales A

Baptiste Marmoud



Les garçons du VN à Sursee (de g. à d.): Filip Senc-Samardzic, Lucien Hemmer, Raphaël Pomelli, Alec Egandi, Sam Callinswood, Yoann Volet, Solan Oberholzer, Louis Payer.

Pour les Espoirs à Chiasso, fin d'une longue saison

Les Championnats suisses Espoirs se sont déroulés du 20 au 23 juillet à Chiasso, et cela a été la dernière compétition menée sous l'égide d'Elies Bellout.

Il accompagnait huit de ses nageurs pour cette ultime occasion, mais nous le reverrons certainement au bord des bassins ces prochains temps. Certains de nos nageurs ont dû gérer la fatigue due à leur participation juste avant aux Jeux Internationaux de la Jeunesse (ICJ) en Corée: Francesco D'Addona, Roko Mateljic et Madison Jacquier. La plupart des nageurs ayant réalisé de très bons résultats en Corée, il a été difficile de maintenir le même niveau de performance au Tessin.

Comme l'an dernier, une chaleur difficilement supportable nous a accompagnés durant ces trois jours au Tessin. En même temps que les Championnats s'est également déroulée la finale nationale Futura, dans laquelle Nathan Volet s'est très bien défendu en catégorie 12 ans, terminant à la 5e place du classement combiné.

Francisco Carvalhosa et Madison Jacquier (malgré quelques bobos à l'épaule) se sont notamment distingués en atteignant les finales. Cameron Caprani a réalisé des performances encourageantes pour sa première participation à ce championnat.

L'équipe de relais du VN, composée de Jef Osstyn, Kiree Cantale, Francisco Carvalhosa et Roko Mateljic, a également obtenu un résultat appréciable avec une 4ème place sur le 4x100 4N dans la catégorie "Youth"!

Au final, le bilan du Vevey Natation à ces championnats de Chiasso est incontestablement positif. Les nageurs ont démontré leur talent, leur détermination et leur capacité à relever des défis au terme d'une très longue saison. Félicitations à toute l'équipe!



Notre équipe à Chiasso (de g. à d.): Eglantine Clément (entr.), Achile Osstyn, Jeff Osstyn, Elies Bellout (entr.), Madison Jacquier, Francesco D'Addona, Kiree Cantale, Roko Mateljic, Francisco Carvalhosa (manque Nathan Volet).



ELAGAGE **TRANSPORT**

ACHAT DE BOIS **GÉNIE FORESTIER**

TRAVAUX FORESTIERS **STABILISATION BIOLOGIQUE**

www.danielruch.ch • 021 903 37 27 • 1084 Carrouge (VD)



**Système global
d'information
pour EMS**

Leader en Suisse romande
pour les logiciels de soins
et de gestion des EMS

sadies
informatique

sadies.ch
+41 21 631 15 90

myDHLi YOUR ONE-STOP PORTAL TO EXCELLENCE IN DIGITAL TRANSPORT LOGISTICS.



Boost your collaboration with customers, colleagues and partners.

FOLLOW + SHARE

myDHLi takes collaboration in the shipping industry to the next level by simplifying information sharing. Our portal connects and collects all your shipping data in one place, making it easy for you to follow your shipments and share the information with your customers, colleagues and partners. We give you full control.

NOTIFICATIONS

myDHLi informs proactively about all major shipment milestones. It sends automatic notifications regarding significant changes to all stakeholders who follow shipments in myDHLi and, thus, reduces your daily workload. We know how important control is. That's why we make sure you are always in the loop.

HOW YOU BENEFIT FROM myDHLi:

- Easy to use
- Fast and accurate information at all times
- Full visibility over your shipments
- Allows collaboration on all levels with FOLLOW + SHARE function

mydhli.com

**Interested? Please do not
hesitate to contact your
DHL representative today!**



Nos internationaux durant l'été

Après sa première année à s'entraîner à temps complet avec l'équipe du Centre national de performance de Tenero, Havana Cueto Cabrera a connu une saison de transition.

Malgré tous ces changements, elle a réussi à s'afficher sur de nombreux podiums nationaux lors des différents championnats suisses tout au long de la saison. En fin de saison, Havana a également représenté la Suisse aux Championnats d'Europe Juniors à Belgrade, du 4 au 9 juillet: sa troisième participation à cette compétition! Même si Havana a atteint les demi-finales sur 100 Brasse lors de ce championnat, elle reste sur sa faim et est déjà focalisée sur la saison 2023-2024 pour continuer son évolution.

Filip Senc Samardzic, le plus veveysan des nageurs canadiens, n'a toujours pas terminé sa saison!

Après avoir réalisé une progression impressionnante tout au long de l'année, notamment marquée par différents podiums aux Championnats suisses et canadiens, effaçant au passage plusieurs records du club, Filip est focalisé sur les Championnats du monde Juniors!

Cette compétition se déroule en Israël au début du mois de septembre. Pour se préparer, Filip a décidé de venir au bord du Léman et de s'entraîner à Vevey. Avec son entraîneur canadien, ils ont nagé avec nous au mois d'août. Une nouvelle occasion pour nos nageurs de partager des moments privilégiés avec leur ami d'enfance. Nous souhaitons beaucoup de succès à Filip lors de cette dernière échéance de la saison.

Reprise de la nouvelle saison

Pour la Filière compétition, la saison 2023-2024 du Vevey Natation débute avec enthousiasme. Les nageurs et les entraîneurs sont motivés à l'idée de commencer cette nouvelle saison.

Cette année étant une année olympique, la natation sera une vraie fête en 2024 et cela va permettre à nos meilleurs nageurs de pouvoir partager des expériences un peu différentes et riches en émotions.

Comme de coutume en début de saison, chaque groupe de compétition accueille de nouveaux jeunes talents. Les nageurs plus expérimentés guideront les nouvelles recrues et les aideront à s'intégrer rapidement dans l'environnement de la natation compétitive.

Le club est également déterminé à promouvoir les valeurs de l'esprit sportif, du respect et de l'inclusion. Chaque nageur du Vevey Natation s'efforce de représenter fièrement les valeurs du club, en mettant en avant des principes de fair-play. Ils sont un exemple inspirant pour les jeunes nageurs qui aspirent à rejoindre leurs rangs.

Pour la Filière B, la nouvelle saison est lancée également. Elle regroupe l'ensemble des groupes de natation de loisir au sein du club. Que vous soyez débutants ou que vous souhaitiez simplement nager pour le plaisir, la Filière B est l'endroit idéal pour explorer les joies de la natation tout en développant des compétences essentielles dans l'eau. Dans nos groupes, le VN s'engage à promouvoir des valeurs pédagogiques solides. Les entraîneurs expérimentés de notre club mettent l'accent sur la sécurité, la technique et la confiance dans l'eau.

Notre programme est conçu pour que chaque séance soit une expérience amusante et éducative. Nous organisons également des événements sociaux et des activités amicales pour renforcer les liens au sein de la communauté et promouvoir le plaisir de la natation.

Baptiste Marmoud
Dir. technique — Entraîneur principal

Tout Vevey nage pour la 45e édition de la Traversée du Lac, le 26 août 2023

L'édition 2023 restera dans les annales pour ses nouveautés et pour une météo capricieuse qui a joué avec les nerfs de l'équipe d'organisation, des nageuses/nageurs et du public.

L'objectif de cette nouvelle édition pilotée par un nouveau comité était d'attirer les Veveysans aux Bains Payes en proposant de nouvelles animations pour les familles.

Pour la grande course, "La Traversée", 31 personnes étaient inscrites et finalement, malgré une météo à rester bien au chaud dans son lit, 26 participants, se sont présentés sur la ligne de départ, 9 nageuses et 17 nageurs, avec dans chaque catégorie 2 vainqueurs qui inscrivent leur nom pour la 1ère fois au palmarès de cette épreuve.

Le nombre d'inscrits a pu être ramené au-dessus de la barre des 30 inscrits, un vrai succès grâce à une communication efficace à travers les réseaux sociaux présentant les nouveautés de la course (notamment : puces électroniques pour les temps, bouée obligatoire pour la sécurité et bonnets personnalisés aux couleurs de la manifestation).

Pour attirer les Veveysans aux Bains Payes, de nombreuses animations ont été mises sur pied : un stand lecture pour les petits et les plus grands grâce à la Bibliothèque de Vevey, un stand sur la sensibilisation à l'environnement et les méfaits du plastique dans le lac avec le soutien de "Summit Foundation", ainsi que des jeux dans le lac qui malheureusement n'ont pas pu se dérouler,

hormis une belle démonstration de Waterpolo menée par les Barracudas.

Entre 2 averses, la flexibilité et réactivité du comité a également permis le déroulement des 2 petites courses avec quelques adaptations, un 1200m et un 500m, où quelques 72 nageuses et nageurs ont pu se mesurer entre eux et goûter au plaisir de nager en eau libre dans les vagues et le vent.

Le comité d'organisation remercie chaleureusement toutes les personnes, les clubs, les sponsors et les bénévoles qui ont permis le déroulement de cette belle journée, et vous donne rendez-vous en 2024 ! Si vous souhaitez rejoindre le comité pour que l'aventure se poursuive, écrivez-nous à info@vevey-natation.ch.

Résultats de la Traversée

Femme	1.	Nathalie Gaudin	2h46'35
	2.	Manon Aebischer	3h01'14
	3.	Maeva Berset	3h04'12
Homme	1.	Théo Cipolla	2h09'06
	2.	Giovanni Tricarico	2h11'51
	3.	Yoann Volet	2h11'59



Les 26 nageurs avant le départ de la Traversée, photographiés sur la plage de St-Gingolph Suisse.

La vraie vie c'est partager
des moments d'émotions.

groupe **mutuel**

La vraie vie, assurément.

confection - montagne - running - ski - tennis - vélo - réparation - location

Vevey *passion & compétence*
Altmann sports

www.altmannsports.ch Madeleine 22 1800 Vevey 021 921 96 77



MSTR
Multi Service Technique Romand

Route de Blonay 128

1814 La Tour-de-Peilz

Dépannage serrures • Cylindres et Clés • Coffres-Forts • Serrurerie

+41 79 649 66 77

info@mstr.ch

www.mstr.ch

Christophe Nicolet

2005 - 2015 10 ans

**L'IMPRESSION C'EST NOTRE
HISTOIRE!**

VOTRE IMPRIMERIE À VEEVEY



**FLASH
AND
GO!**

www.flashandgo.ch



GRISONI-ZAUGG SA

PKF Fiduciaire SA

PKF

Rue de la Madeleine 29 CH - 1800 Vevey
Tél. +41 21 925 30 30/ Fax +41 21 925 30 31
vevey@pkf.swiss



Comptabilité
Fiscalité
Gestion des salaires &
gestion des paiements

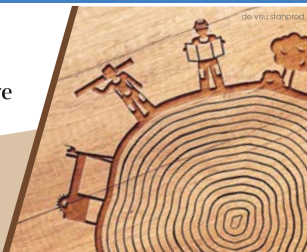
Révision comptable
Expertise
Conseil en matière de succession &
transfert d'entreprise

BAER SA

EBENISTERIE &
MENUISERIE D'ART

95 ans d'histoire
commune...

www.baersa.ch
contact@baersa.ch
+41 21 921 11 07
1800 Vevey



BARBEY FRÈRES SA

MAÎTRISE FÉDÉRALE
MAÇONNERIE - BÉTON ARMÉ
TRANSFORMATION - RÉNOVATION

ROUTE DE FENIL 56 - 1809 FENIL-SUR-CORSIER
TÉL. 021 921 39 43 - FAX 021 921 76 02
barbeyfreres.sa@bluewin.ch



GRANDCHAMP
transports
SERVICES

021 784 80 70



La passion du transport !

www.grandchamp-services.ch

Pénélope

Verres décorés
et cartonnages



Mon décor résiste
au lave-vaisselle

Chemin des Lieugex 12
1860 AIGLE
Case postale 144
Tél. 024 468 00 80
Fax 024 468 00 89
exp.penelope@lamanufacture.ch

GRISONI SA

Maîtrise Fédérale

Chauffage - Sanitaire
Ferblanterie - Couverture
Dépannage - Entretien
Tél. 021 921 15 12



VEVEY

CORSIER

Carrosserie Michel Di Tria

Rte de la Crottaz 4
1802 Corseaux
Tél. 021 923 55 11
Fax 021 923 55 27

www.carrosserieditria.ch
ditria.michel@bluewin.ch

Assemblée générale ordinaire du Vevey-Natation Riviera

Prenez note que le Comité a fixé notre prochaine Assemblée générale au

Mardi 7 novembre 2023 à 18h30
Salle communale de Corsier (à confirmer)

Vous pouvez d'ores et déjà inscrire cette date dans votre agenda. Tous les membres actifs sont tenus d'y assister, l'entraînement étant supprimé ce soir-là. Nous espérons en tout cas voir au moins une personne par famille engagée au club lors de cette assemblée. Et nos membres d'Honneur, Passifs et Supporters sont conviés à participer à nos débats.

Ordre du jour de l'assemblée générale

1. Lecture du procès-verbal de l'assemblée 2022
2. Admissions, démissions, mutations
3. Communications du comité
4. Rapport du Président
5. Rapport du caissier
6. Rapport des vérificateurs de comptes
7. Rapport des commissions techniques
8. Rapport des commissions
9. Nomination du Président
10. Nomination du Comité et des responsables des commissions techniques
11. Nomination des deux vérificateurs et d'un suppléant
12. Nomination des membres d'honneur
13. Nomination des commissions spéciales
14. Fixation des cotisations et du budget
15. Propositions individuelles

Personalia



Elza Kaynar
25 11 2010

Selon ton nom, on se rend compte que tu n'es pas originaire d'ici. D'où viens-tu? Je suis d'origine turque, mais je suis née à Lausanne, et j'ai toujours vécu à Vevey.

Tu aimais l'eau et la natation, c'est pour ça que tu es au VN? Ma maman voulait que j'ai les bases de la natation, vu qu'on habite au bord du lac. J'ai donc fait toute la formation, les 6 niveaux, à l'Ecole de Natation. Je nage en compétition depuis juste avant le Covid.

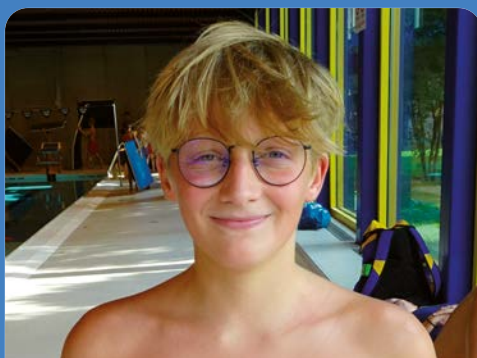
Ce n'est que le début de ta "carrière" de nageuse. Tu as déjà des objectifs? C'est encore assez vague. Ce que je veux, c'est m'améliorer en style dans chaque nage, car je sais que cela me permettra d'aller vite.

Y a-t-il un style que tu préfères, ta spécialité? C'est en brasse que vais le mieux, je n'aime pas trop le 4N, sauf le 100m!

Et tu arrives à sentir que tu progresses? Pour chaque période, je m'imagine le temps que j'aimerais atteindre à la prochaine compétition, en m'appliquant à l'entraînement. Pour le moment, je suis sous les 1'30 au 100 brasse et je dois viser 1'25.

Et lors des courses, tu gères bien le stress? Avant chaque départ, je pose ma main sur le plot et je repasse dans ma tête toute la course telle que je vais devoir la nager. Cela m'aide à me préparer.

Propos recueillis le 30 août 2023



Nathan Volet
10 01 2011

Pas besoin de te demander comment tu es arrivé au club... C'est vrai, c'est une histoire familiale, il y a toujours eu des Volet au VN, mon arrière-grand-père était membre fondateur.

Tes parents t'ont appris à nager tout petit? Pas vraiment. J'étais toujours à la piscine, mais j'ai en fait commencé par l'Ecole de Natation, au niveau 4. A la fin du semestre, on n'a testé et j'ai pu entrer directement au club. Maintenant, je suis dans le groupe Relève.

Tu étais aux Suisses à Chiasso, pour la finale Futura. Oui j'ai terminé 5e sur le total de 3 courses. Je suis un peu faible sur le 400 libre, mes adversaires s'entraînent plus que moi sur ce genre de course.

On te voit comme un crawlleur ou un dossiste, qu'est-ce que tu en penses? Moi je préfère le papillon. A Chiasso, j'ai fait un 200 pap et un 200 4N. Cela me plaît beaucoup, presque plus que le 400 libre.

Tu as battu des records du club en catégorie d'âge. Est-ce que tu regardes cette liste de records? Non, pas vraiment. Je sais que cela existe, mais je ne me mets pas la pression.

Pour les mois à venir, tu as des projets? Je ne me fixe pas un temps précis, une limite. Même si je m'approche de la minute au 100 libre, cela ne change pas ma manière de penser: je veux bien travailler à l'entraînement, et les temps viendront avec.

Propos recueillis le 30 août 2023



Borloz sa
constructions métalliques

Zone Industrielle C 81
1844 Villeneuve

Tél : 021 921 76 65
info@borlozsa.ch
www.borlozsa.ch



GRISONI
CARRELAGES VEVEY
MAÎTRISES FÉDÉRALES

Casse postale 475 - 1800 Vevey
Tél. 021 922 89 39 - Fax 021 921 79 44
carrelages@grisoni-carrelages.ch
www.grisonicarrelages.ch

Pharmacie
St-Martin

Service à domicile

Dr M. Huwiler

Vevey

Place Etienne-Ronjat
Tél. 021 921 23 38

OK
ORTHOKOLLER®

votre mieux-être
entre nos mains

Av. Général-Guisan 38 • VEEVEY
www.orthokoller.ch



■ Téléphone
■ Electricité
■ Vevey - Lausanne

Vevey Avenue Paul-Ceresole 1 / Tél. 021 925 80 80



RENAULT
Passion for life



Garage du Funiculaire

Route de la Crottaz 4 - 1802 Corseaux / Vevey
021 921 25 26 – info@garagedufuniculaire.ch

haut-lac
école internationale bilingue
international bilingual school

SPORT & STUDY
PROGRAMME
PROGRAMME
SPORT-ÉTUDES

www.haut-lac.ch



Carrosserie de
La Vevey SA

T 021 943 47 70
F 021 943 47 80

car.vevey@bluewin.ch
www.carrosserie-de-la-vevey.ch

ZI de la Vevey B4
Casse postale 109
1806 Saint-Légier

Sport 2000
MONTREUX

Rue Igor Strawinsky, 1820 Montreux
Tél : 021 963 79 63

Bidlimgmeyer
Mon Boulanger
Tea room Terrasse

Heures d'ouverture
Lundi à samedi 6h15 - 19h00
Dimanche 7h00 - 19h00

Tél. 021 946 10 28
Lagon 079 170 13 31
Fax 021 946 28 89
www.bidlimgmeyer.com

Grand'Rue 1
1071 Chexbres
bidlimgmeyer_sa@bluewin.ch



Ecologique
Local & Régional
Robuste
Rapide

VOS BESOINS

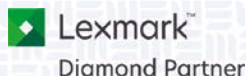
Imprimantes
GED professionnelle
Copieurs

UNE SOLUTION

info@massetsa.ch
0848 800 847
www.massetsa.ch



La vision client d'abord



LAUSANNE - SION - GENEVE - YVERDON



Maçonnerie
Béton-armé
Génie-civil
Terrassement

Rue Blanchoud 3 - 1800 Vevey
Tél. 021/921 30 82 - Fax 021/921 53 32

Papeterie de l'Etoile sàrl



www.papeteriedeleteile.ch
commande@papeteriedeleteile.ch



FIDUCIAIRE DUFAUX & MURY S.A.

Administrateurs : Mury René - Aubry Pierre

Membres de la Chambre Suisse des Experts-comptables
Fiduciaires et Fiscaux

Grand-Rue 38 1814 La Tour-de-Peilz
tél. 021 944 30 54 / fax 021 944 91 20
email : fiduciaire@dufaux-mury.ch



Pharmacie du Marché

J. Badoud-Wildhaber

Homéopathie
Livraisons à domicile

Vevey

Tél. 021 923 82 10

Pub



www.nestle.com



Nestlé

Partenaire
de la santé et du bien-être

Ensemble pour nourrir votre imagination

energiapro.ch



Votre fournisseur de gaz naturel
et d'énergies renouvelables



energiapro

une société du groupe HOLDIGAZ.

Nouvelles d'ici et d'ailleurs

Quelques temps après les Championnats suisses de Sursee, le journal Riviera-Chablais a consacré 2/3 de pages à notre Canadien médaillé Filip Senc-Samardzic. L'interview donne des pistes sur les projets de Filip, qui va rejoindre l'Université d'Arizona à Phoenix dès qu'il aura terminé ses Championnats du monde Juniors en Israël. A Phoenix, en tout cas, il ne pourra pas se plaindre de l'eau froide!

Depuis ce printemps, la Fédération suisse de natation a adapté son Règlement technique sur différents points. L'un d'eux est l'abandon définitif de l'appellation "Dauphin" au profit de "Papillon" pour la nage en question. On se pliera donc à cette directive, mais en relevant que — oh paradoxe! — il est maintenant interdit de faire un ciseau de papillon avec les jambes lorsqu'on nage en papillon, il faut faire un battement dauphin...

En juillet dernier, l'Espagnol Fernando Diaz del Rio est devenu le premier Champion du monde de Natation Artistique, au Japon à Fukuoka. C'était la première fois qu'une épreuve de Solo masculin figurait au programme des Championnats du monde. Pour les JO de 2024 à Paris, les hommes seront admis, mais seulement en Groupe, et pas en Solo.

S'il n'a pas accroché de médaille aux Championnats du monde cet été, Jérémy Desplanches a par contre gagné une alliance! Le 25 août dernier, il a épousé civilement à la mairie genevoise des Eaux-Vives (comme il se doit!) sa compagne française Charlotte Bonnet. Celle-ci est également une multiple championne de France et médaillée au niveau international. On se réjouit de voir leurs enfants dans l'eau...

Les triathlètes de la région continuent à faire des fleurs, y compris chez les jeunes. On garde en particulier un œil sur Thibault Rivier (16 ans), qui a des liens étroits avec Vevey puisque son papa n'est autre que notre ancien nageur Pierre-François Kaeser. Membre du club régional Tribu Performance, Thibault a remporté le titre national cette année dans la catégorie des

moins de 18 ans. Il a également été finaliste des Championnats d'Europe U18 en 2022 et en 2023. Comme il a encore une année dans cette catégorie, on lui souhaite de briller encore plus ces prochains mois.

A Lausanne, les autorités, pour tenter de juguler la canicule, avaient offert la gratuité dans les deux grandes piscines communales le mercredi de la reprise des classes, soit le 23 août. A cette occasion, le record absolu de fréquentation a été battu tant à Montchoisi (1'650 personnes) qu'à Bellerive (11'400 personnes). Ce dernier chiffre, pour la grande piscine-plage lacustre, dépasse de plus de 2'000 entrées le précédent record.

Cet été caniculaire offre des surprises un peu partout. A Paris, la chute des températures et les abondantes précipitations de début août ont joué un sale tour aux organisateurs des futurs JO de 2024. En raison de la pollution provoquée par des débordements d'égouts et des ravinements dus à la pluie, les épreuves devant servir de tests pour les compétitions en eau libre de 2024 ont dû être annulées. Charlie-Hebdo en a fait une Une conforme à son esprit habituel...



**VEVEY CORSEAUX PLACE
LES MOUSQUETAIRES LA TOUR-DE-PEILZ
MONTREUX LA MALADRAIRE
LES MARINES VILLENEUVE**

NOUVEAU!

**ABONNEMENT RÉGIONAL
DES PISCINES DE LA RIVIERA**



ABONNEMENT ANNUEL

Nom _____

Prénoms _____

Date de naissance: _____

Date d'émission: _____

Échance: _____

Signature: _____

Administration de la piscine: _____

1000' 0000 - N°

Sur abonnement électronique, possibilité de téléchargement. Le PDF change par an pour éviter les fraudes.



ABONNEMENT RÉGIONAL DES PISCINES DE LA RIVIERA

PRIX

Abonnement
enfant

Abonnement
ETU, APP,
AVS, AI

Abonnement
adulte

annuel
été

CHF 160.-
CHF 70.-

CHF 220.-
CHF 90.-

CHF 300.-
CHF 130.-

OÙ LES TROUVE-T-ON?

En vente à l'entrée des piscines respectives

Vevey-Corseaux Plage
Route de Lavaux 19 ■ 1802 Corseaux
021 925 59 90 (toute l'année)

Les Mousquetaires
Place des Anciens-Fossés 13 ■ 1814 La Tour-de-Peilz
021 977 03 07 (sauf vacances scolaires)

La Maladraine
Chemin de la Maladraine ■ 1815 Clarens-Montreux
021 964 57 03 (toute l'année)

Les Marines
Rue de la Plage 13 ■ 1844 Villeneuve
021 960 19 24 (mai - septembre)
ou

Administration communale
Service des travaux
Grand-Rue 1 ■ 1844 Villeneuve
021 967 07 47 (toute l'année)

PHOTO OBLIGATOIRE!



Eric-Jacques Caprani aux Masters Européens

Si nos Seniors ont été nombreux à s'astreindre à un entraînement sévère pour préparer la Traversée du Lac, certains anciens nageurs du club ont également profité de cet été pour se lancer dans la course aux médailles.

Ce fut en particulier le cas d'Eric-Jacques Caprani, ancien grand spécialiste papillon et 4N du VN, et aujourd'hui papa de notre jeune espoir Cameron. Eric a en effet participé, du 20 juin au 2 juillet, aux European Masters Games à Tampere, en Finlande. Cette compétition est réservée aux nageurs de plus de 25 ans, avec classement par catégories de 5 ans en 5 ans. Les European Masters Games ont lieu tous les quatre ans dans des pays différents. Cette année, les compétitions étaient organisées sous la présidence de Sergei Bubka. Des athlètes de 40 pays se sont affrontés dans 29 différents sports.

Pour sa part, Eric a représenté la Suisse avec un bilan impressionnant : 5 titres individuels de champion d'Europe sur 50 papillon, 100 papillon, 50

dos, 50 libre et 100 libre. Eric nage dans la catégorie des 50-54 ans.



Nouveau représentant des nageurs

Léandre Ducommun étant à l'étranger pour ses études, il a fallu désigner un nouveau représentant des nageurs au sein du Comité. L'équipe s'est accordée pour désigner Lucien Hemmer pour cette fonction. Lucien est né en 1997 et a fait une grande partie de sa formation de nageur dans d'autres clubs, d'abord à Bulle puis à Montreux. Il est arrivé au Vevey-Natation il y a deux ans et joue le rôle "d'ancien" au sein de l'équipe. Bien que sa vie professionnelle, dans le domaine de l'électronique, soit déjà entamée, il conserve intact son plaisir de nager et s'astreint au même entraînement que les autres nageurs Elite. Ses derniers résultats en

brasse sont là pour montrer la qualité de son engagement. Le Comité se réjouit d'accueillir Lucien lors de ses séances.



L'Aquagym reprend après l'intervalles estival

Les cours pour la nouvelle année 23-24 ont repris le 4 septembre.

Lundi à 20h à St-Légier / Mardi à 18h45 à Vevey-Corseaux-Plage / Jeudi à 19h à Vevey Corseaux Plage

Cours ouverts à tous, 1er essai gratuit. Plus d'informations et inscriptions sur notre site :

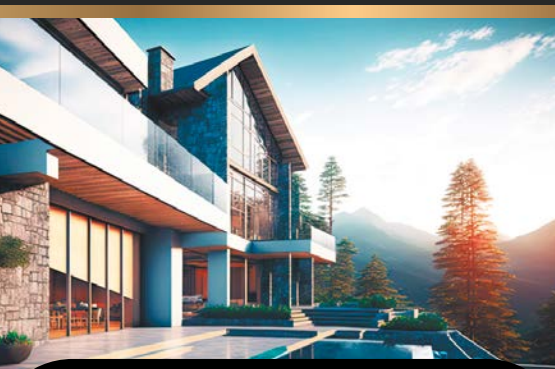
<https://vevey-natation.ch/aquagym/>. Vous pouvez nous atteindre par mail à aquagym@vevey-natation.ch.

Comité de Vevey-Natation Riviera

Président	Daniel Berger	Ch. Madame de Warens 27 - 1815 Clarens daniel_pberger@bluewin.ch 079 404 35 11
Caissier	Laurent Payer	lpayer@gmail.com 076 822 24 42
Secrétaire au procès-verbal Secrétariat et administration	Karin Ducommun Rachel Pilloud	michkar@bluewin.ch Case postale 1216 - 1800 Vevey 1 info@vevey-natation.ch baptiste@vevey-natation.ch +33 631 22 11 10
Directeur technique Natation	Baptiste Marmoud	Avenue du Simplon 8 - 1890 St-Maurice eg-clement@bluewin.ch aquagym@vevey-natation.ch
Responsable Ecole de Natation + coach JS	Eglantine Clément	
Responsable Aquagym	Rachel Pilloud	
Responsable de la formation des arbitres	Vacant	
Responsable sponsors/supporters (a.i.)	Silvie D'Addona	silvie@sdaimmobilier.ch
Responsable marketing/communication (a.i.)	Florian Jacquier	florian.jacquier@nestle.com
Coordination Secrétariat+Masters (a.i.)	Eligio Novello	info@u15.ch
Représentant du	Loris Sono, président	president@barracudas.team
Riviera Montreux Vevey Water-polo		
Représentante des parents	Vacant	
Représentants des nageurs	Lucien Hemmer	
Membre et responsable du bulletin	Laurent Ballif	Sentier des Ruerettes 6 - 1800 Vevey laurent.ballif@vtx.ch 079 310 79 23
Représentante des membres d'honneur	Joceline Modoux	Chemin des Chevalleyres 10 - 1807 Blonay joc.modoux@bluewin.ch
Responsable Meeting du Lac	François Volet	francois@volet.pro 079 831 44 52

Section Natation

Entraîneur Groupe Elite et Espoirs	Baptiste Marmoud	baptiste@vevey-natation.ch +33 631 22 11 10
Entraîneur Groupe Kids + Compétition (jusqu'à fin juillet)	Elies Bellout	elies@vevey-natation.ch 077 501 82 37
Responsable Châtel-St-Denis	Rhêa Soppelsa	Rte des Misets 67 - 1618 Châtel-St-Denis soppelsa.rhea@gmail.com
Moniteur polyvalent	Morgan Drevet	morgan8drevet@hotmail.com



«Parce que l'achat ou la vente d'une maison n'est pas simplement une transaction, mais une expérience émotionnelle unique, je suis là pour vous accompagner dans toutes vos décisions immobilières.»

CH -1803 Chardonne

CONTACT :

+41 21 921 35 38

silvie@sdaimmobilier.ch

sdaimmobilier.ch



ASSA ABLOY

Des solutions de portes d'un seul tenant

www.assaabloyopeningsolutions.ch

Experience a safer
and more open world

JAB
CH-1800 Vevey

LA POSTE



CAISSE
D'ÉPARGNE
RIVIERA

HYPOTHÈQUES ET CRÉDITS
GESTION DE FORTUNE
PRÉVOYANCE
COMPTES ET CARTES

Parlons franc **cer.ch**