

Le cadre présenté représente la structure d'évolution de pratique des nageurs au sein des groupes compétitions du Vevey Natation. En revanche, l'inscription et la présence d'un nageur dans un groupe reste sous la responsabilité de la commission technique.

Groupe	Kids		Relève	Accession	TEAM VEVEY Performance	TEAM VEVEY Elite	International
Âge cible	Avenir 1 8-9 ans	Avenir 2 10 ans	11-15 ans	13-17 ans	Dès 15 ans <i>selon performance</i>	Dès 17 ans <i>selon performance</i>	
Année de naissance	2016 et moins	2015	2014-2010	2012-2007	2010 et plus âgé	2008 et plus âgé	
Développement	Learn to train		Train to train		Train to compet	Train to perform	
	F2-F3		T1		T2-T3	T4 vers E2	E2-E1
	Varier les mouvements de base et appliquer vers la compétition		Démontrer le potentiel		Confirmer le potentiel pour atteindre ses objectifs	Percer puis être compétitif dans le top national	Percer puis représenter son pays aux différentes sélections
Nombre d'entraînements dans l'eau proposés	3	3	4	6	7	8	Individualisé
Nombre d'entraînements minimum dans l'eau demandés	2	2	3	5	6	7	Individualisé
Nombre d'entraînements à sec demandés	1	1	2	2	4	4	Individualisé
Préparation physique				<i>Selon âge</i>	✓	✓	Individualisé
Vacances octobre	3-5 jours Stage journée	3-5 jours Stage journée	5 jours Camp	5 jours Camp	6-8 jours Camp	6-8 jours Camp	Individualisé et organisé en collaboration avec Swiss Aquatics
Noël - Nouvel An	-	-	-	2 jours Stage	2 jours Stage	4 jours Stage	Individualisé et organisé en collaboration avec Swiss Aquatics
Vacances février	3-5 jours Stage journée	4-5 jours Stage journée	6 jours Stage journée	6 jours Stage journée	8-10 jours Camp ou Stage	8-10 jours Camp ou Stage	Individualisé et organisé en collaboration avec Swiss Aquatics
Vacances avril	3-5 jours Stage journée	4-5 jours Stage journée	6 jours Stage journée	7-8 jours Camp	Inverse de février en fonction dates vacances/championnats	Inverse de février en fonction dates vacances/championnats	Individualisé et organisé en collaboration avec Swiss Aquatics
Début juillet	-	-	-	9-12 jours Stage/Camp (sur qualif)	9-12 jours Stage/Camp (sur qualif)	9-12 jours Stage/Camp (sur qualif)	Individualisé et organisé en collaboration avec Swiss Aquatics
Compétitions locales	✓	✓	✓				
Compétitions cantonales	✓	✓	✓	✓			
Compétitions régionales				✓	✓	✓	
Compétitions nationales				✓	✓	✓	✓
Compétitions internationales						✓	✓
Championnats			✓	✓	✓	✓	✓
Critères sportifs d'entrée à réaliser pour la fin de saison	<p><u>Critères obtenus du "Level 6" du registre de développement de Swiss Aquatics</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 4x25m Cr avec coulée statique > 5m. Respiration latérale et maintien de l'alignement. - 50m Dos avec coulée statique > 5m et culbute. - 25 jambes de brasse 	<ul style="list-style-type: none"> - 200m Cr avec coulée statique > 5m. Respiration latérale et maintien de l'alignement. - 100m Dos avec culbutes et oreilles dans l'eau. Coulées dynamique > 5m. - 50m Brasse avec coulées réglementaires. - 25m Pap avec deux ondulations par cycles de bras. 	<p>85% présence sur la saison.</p> <p>1ère année : 340 points FINA au cumul des 3 courses suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meilleur 50m - Meilleur 100 où 200m - Meilleur 4N <p>2ème & 3ème année : 700 points FINA au cumul des 3 courses suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meilleur 50m - 400, 800 ou 1500 Cr - 200 ou 400 4N 	<p>85% présence sur la saison.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 performances > 300 points FINA dans deux nages différentes (hors 50m). <p>Championnat Romand Été :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 qualifications dans minimum deux nages différentes (hors 50m). <p>CSE :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 qualification 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 performance > 500 points FINA dans deux nages différentes (hors 50m). <p>Dernière année Youth :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 qualifications au Championnat Suisse Espoir. <p>Années Juniors/Open :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Au moins deux qualifications sur des championnats suisse élite (petit bassin ou grand bassin hiver). 	<p>1 performance > 575 points FINA.</p>	<p>700 points FINA.</p> <p>Être qualifié pour un championnat international et/ou être sélectionné par l'équipe national pour une compétition internationale</p>