

# **COUPE POLAIRE**

**Samedi 14 mars 2026**

**NOUVEAU SITE :**

**Jardin du Rivage - Hippocampes - Vevey**



**PROGRAMME  
PROVISOIRE**

Rev : 08.02.2026

# **Message du comité de la 3ème édition de la Coupe Polaire**

Samedi 14 mars 2026, environ 200 participants, des nageurs confirmés dans la catégorie « CHRONOS » et des nageurs déguisés dans la catégorie « FUN », s'élanceront pour la troisième édition de la COUPE POLAIRE.

Cette manifestation est un événement régional dont le but est de générer un intérêt du public autour du lac et de la natation à Vevey, ainsi que de partager les bienfaits de la nage en eau froide dans un esprit sportif, ludique et convivial.

Certains membres du groupe Master du VEVEY NATATION RIVIERA ainsi qu'un groupe de pratiquants de la nage en eau froide de Vevey – les ICEBREAKERS – s'activent pour que cette belle manifestation puisse ravir les participants et les passants spectateurs.

Nous remercions tout particulièrement la Ville de Vevey pour son ouverture, son accompagnement et son soutien confirmé, ainsi que la mise à disposition des lieux et du matériel.

Nous remercions également nos sponsors et partenaires engagés auprès de la manifestation et qui nous soutiennent fidèlement afin d'offrir des prestations de qualité.

Nous remercions enfin tous les bénévoles et les responsables de la sécurité sur l'eau sans qui cette manifestation serait impossible. Leur engagement, leurs compétences et leur bienveillance sont indispensables à la bonne tenue de cette manifestation.

Nous nous réjouissons d'avance de vous accueillir à VEVEY pour cette troisième édition de la COUPE POLAIRE, qui se déroulera sur le **NOUVEAU SITE : JARDIN DU RIVAGE, AUX HIPPOCAMPES !**

Nous souhaitons dès lors à tous les participants et à tous ceux qui accompagnent cette manifestation une belle journée et du plaisir !

## **Le comité d'organisation :**

Eligio Novello, président  
Yves Zweifel, vice-président  
Sabine Novello, secrétaire et trésorière  
Claudia Deplazes, responsable bénévoles  
Alberto Mosquera, responsable ravitaillement  
Lucie Mosquera, responsable sécurité

## Sponsors et partenaires

La COUPE POLAIRE valorise les acteurs locaux et les implique à cette manifestation populaire. Les entreprises suivantes ont participé par un soutien financier, un apport en nature ou par des cadeaux à l'évènement. Nous les remercions vivement pour leur soutien confirmé.

### SPONSORS OR



### SPONSORS ARGENT



### PARTENAIRES SECURITE



PARTENAIRES MATERIEL, LOTS ET DONS



## Informations sur la manifestation

La page Web de la COUPE POLAIRE se trouve à l'adresse : [www.vevey-natation.ch/coupe-polaire](http://www.vevey-natation.ch/coupe-polaire)  
Le lien vers le règlement de l'événement se trouve sur la page web sous : [REGLEMENT](#)

## Plan général de la manifestation et parcours



Le site de la Manifestation se situe au bas du Jardin du Rivage, Quai Maria Belgia, aux Hippocampes.

La ligne de départ se situe dans une eau peu profonde (environ 1m).

Un portique d'arrivée signale le point de sortie de l'eau.

Des bouées de type régate ou paddles signalent le parcours.

**La forme et le sens du parcours pourront être modifiés le jour de l'événement en fonction des courants et du vent. Dans ce cas, nous en informerons les participants au couloir d'appel.**

**Afin de valider votre parcours (et votre temps) vous devrez passer sous le portique d'arrivée et traverser les tapis de chronométrage.**

## Accueil des participants

Vous êtes tenus de vous annoncer dès votre arrivée au POINT INFO pour obtenir votre PASS d'accès aux vestiaires ainsi que vos effets de course (bracelets d'identification et PASS nourriture, puces électroniques, bonnets numérotés).

L'accueil des catégories (remise du matériel) se fait de manière échelonnée :

- CHRONO : de 9h00 à 9h20 au plus tard, check-in et prise de matériel pour les courses
- FUN : de 9h30 à 11h00 au plus tard, check-in et prise de matériel

**Il est impératif d'avoir effectué votre CHECK-IN au minimum 45 minutes avant le départ de votre série.**

## Horaires et séries

**L'horaire général des moments forts de la manifestation est le suivant:**

- 09h00 Accueil des participants et début de la fourniture du matériel
- 09h30 Lancement de la Manifestation par le Comité d'Organisation
- 09h45 Présentation de la première série de la catégorie CHRONOS au COULOIR D'APPEL
- 10h00 Départ de la première série de la catégorie CHRONOS
- 10h55 Fin des séries de la catégorie CHRONOS
- 11h25 Remise des prix de la catégorie CHRONOS
- 11h35 Présentation de la première série de la catégorie FUN au COULOIR D'APPEL
- 11h50 Départ de la première série de la catégorie FUN
- 13h40 Fin des séries de la catégorie FUN
- 14h00 Remise des prix de la catégorie FUN
- 14h10 Mot de clôture du Comité d'Organisation et fin de la manifestation
- 14h30 Fermeture des vestiaires et du site

Les horaires de chaque série sont accessibles sur la page web de la manifestation : <https://vevey-natation.ch/coupe-polaire>

**Les catégories CHRONOS nagent de 10h00 à 10h55.**

- La 1ère série CHRONOS s'élance à 10h00.
- Les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 7 minutes.

**La catégorie FUN nage de 11h50 à 13h40.**

- La 1ère série FUN s'élance à 11h50
- Les suivantes s'enchaînent à la cadence d'environ 9 minutes.

**POUR TOUTES LES CATEGORIES, il est impératif que les nageurs se présentent au COULOIR D'APPEL (voir plan de situation) 15 minutes avant l'heure de départ de leur série.**

**Le COULOIR D'APPEL se situe à l'extérieur. Venez couverts !**

## Vestiaires & sanitaires - effets personnels

Les participants pourront se changer dans les 2 salles situées à l'étage de la salle Del Castillo (Place du Marché 1, Salon Clara Haskil au niveau 1 et Espace Camille Saint-Saëns au niveau 2). Ces salles seront ouvertes durant toute la durée de la manifestation et feront office de vestiaires mixtes. Les participants peuvent y laisser leurs effets personnels.

Des WC sont à disposition entre les 2 niveaux. Les participants sont priés de respecter les lieux et de les maintenir en état de propreté en pensant aux suivants. Aucune douche n'est mise à disposition.

Le comité conseille aux nageurs de prendre des sandales ou chaussures pour se déplacer depuis les vestiaires jusqu'au plan d'eau de la manifestation. Pensez également à prendre de quoi vous couvrir avant et après la course, ainsi que pour votre retour aux vestiaires.

Les participants qui souhaitent mettre en sécurité des objets de valeur peuvent le faire au POINT INFO. **Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'objets volés sur le site de la manifestation ou dans les vestiaires.**

## Boissons et petite restauration

Un stand de nourriture et de boissons est aménagé sur le site de la manifestation pour que vous puissiez vous restaurer simplement. Soupe chaude, thé, lasagnes, pâtisseries, boissons non alcoolisées et alcoolisées vous y seront proposés. Le paiement devra être effectué en CASH ou par TWINT. Les paiements par carte ne sont pas possibles.

**Après la course, chaque participant recevra gratuitement une soupe et un thé chaud sur présentation de son bracelet d'identification.**

## Photos

Tout au long de la manifestation, Jan NOVY et/ou Roldy CUETO CABRERA, photographes officiels de la manifestation, couvriront l'évènement et les courses.

Le comité d'organisation publiera un choix de photos de la manifestation et de ses moments forts sur le site de la COUPE POLAIRE : [www.vevey-natation.ch/coupe-polaire](http://www.vevey-natation.ch/coupe-polaire)

## Transports

La Coupe Polaire vous encourage à utiliser les transports en commun pour accéder à la manifestation.

Train : Arrêt Vevey gare, puis 10 minutes à pied jusqu'au Jardin du Rivage, les Hippocampes

Voiture : Un parking public payant est à disposition sur la Place du Marché, mais attention, le samedi est un jour de marché.

Possibilité d'accéder aux différents parkings payants couverts  
<https://www.vevey.ch/vivre-vevey/mobilite/stationnement>

## Contact

Vous souhaitez nous contacter ? [contact.coupepolaire@gmail.com](mailto:contact.coupepolaire@gmail.com)

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour ce bel événement et nous vous souhaitons à tous une belle journée et une excellente course !

Le comité d'organisation de la COUPE POLAIRE. Vevey, le 23.12.2025